

Ergebnisliste 10 km Teamlauf

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	Majewski, Tobias	95	BV Garrel	MH	1	35:33
2	2	Majewski, Michael	93	BV Garrel	MH	2	35:34
3	3	Freudenberg, Christoph	74	LogZBw	M40	1	36:17
4	4	Lünemann, Frank	77	MTV Aurich	M40	2	36:53
5	5	Fleißner, Hermann	74	MTV Aurich	M40	3	37:31
6	6	Münchow, Torsten	72	Technisches Ausbildungsze	M45	1	38:22
7	7	Gaebel, Stefan	86	WIWeB Wilhelmshaven	M30	1	38:27
8	8	Heidergott, Enno	71	MTV Aurich	M45	2	38:36
9	9	Siebert-Diering, Manfred	68	Jeveraner Unternehmer	M50	1	38:38
10	10	Ringering, Onno	68	MTV Aurich	M50	2	40:25
11	11	Sundermann, Volker	88	KGS Wiesmoor	M30	2	40:28
12	12	Siebmann, Timo	79	LG Fliegerhorst	M35	1	41:20
13	13	Klinkenborg, Enno jun	84	TV Norden	M30	3	41:25
14	14	Henschel, Thomas	67	Stab 1.PzDiv Oldenburg	M50	3	41:33
15	15	Struschka, Björn	73	Einsatzflottille 2	M45	3	41:34
16	16	Omland, Burkhard	57	TSR Olympia Wilhelmshaven	M60	1	41:35
17	17	Amft, Marcus	73	Technisches Ausbildungsze	M45	4	42:29
18	18	Kirchhoff, Marcus	72	Lauftreff Ge(h)zeiten Jev	M45	5	42:29
19	19	Menken, Rainer	77	LG Ostfriesland	M40	4	42:35
20	1	Schulz, Manuela	70	LG Wilhelmshaven	W45	1	42:36
21	20	Groß, Sven	91	WfbM Aurich-Wittmund	MH	3	42:48
22	21	Folkers, Wilhelm	67	Logistikscheule der Bundes	M50	4	42:50
23	2	Götting, Peggy	82	Technisches Ausbildungsze	W35	1	42:52
24	22	Wegel, Siegfried	57	Technisches Ausbildungsze	M60	2	42:54
25	3	Lünemann, Claudia	78	MTV Aurich	W40	1	43:12
26	23	Köster, Clemens	73	LogZBw	M45	6	43:14
27	24	Dirks, Rainer	77	Logistikscheule der Bundes	M40	5	43:22
28	25	Paddon, Liam	87	Stab	M30	4	43:30
29	26	Tüxen, Andre	83	2.ObjSRgtLw IV Zug	M35	2	43:35
30	27	Grasse, Holger	65	TuS Zetel	M50	5	43:45
31	28	Gläser, Jens	70	LogZBw	M45	7	44:02
32	29	Strauß, Manuel	03	KGS Wiesmoor	MJU16	1	44:16
33	4	Reeb, Katrin	79	Jever	W35	2	44:19
34	30	Fredrich, Maik	73	WIWeB Wilhelmshaven	M45	8	44:24
35	31	Thomas, Ulf	72	Jeveraner Unternehmer	M45	9	44:42
36	32	Nolte, Jörg	69	Technisches Ausbildungsze	M45	10	44:53
37	33	Köhler, Philipp	81	F125 Besatzung CHARLIE	M35	3	44:55
38	34	Schäfer, Dominik	92	5.ObjSRgtLW	MH	4	45:02
39	35	Bender, Björn	78	TaktLwG 71 "R"	M40	6	45:06
40	36	Beckmann, Stefan	83	MUKdo	M35	4	45:10
41	37	Renken, Oliver	94	SB Ems-Weser	MH	5	45:11
42	38	Nghiem, Minh Duc	93	WfbM Aurich-Wittmund	MH	6	45:18
43	39	Urban, Karsten	69	LG Fliegerhorst Upjever	M45	11	45:38
44	40	Kathmann, Jens	81	Landkreis Friesland	M35	5	45:39
45	41	Standke, Ihno	01	KGS Wiesmoor	MJU18	1	45:43
46	42	Schweers, Andreas	68	MunVersZ Nord MunLgr Zete	M50	6	45:47
47	43	Becker, Horst	66	LogZBw	M50	7	45:51
48	5	Beckefeldt, Sabrina	90	Technisches Ausbildungsze	WH	1	46:06
49	44	Vry, Ralf	60	Fortuna Logabirum	M55	1	46:14
50	45	Jürgens, Carsten	71	TaktLwG 71 "R"	M45	12	46:22
51	46	Vogel, Thomas	85	WIWeB Wilhelmshaven	M30	5	46:26
52	47	Winnecke, Daniel	75	SB Ems-Weser	M40	7	46:31
53	48	Schladitz, Falk	77	Bw-Apotheke Wilhelmshaven	M40	8	46:39

Ergebnisliste 10 km Teamlauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	49	Sehn, Henning	93	Bw-Apotheke Wilhelmshaven	MH	7	46:49
55	50	Bohnen, Tim	02	IGS Friesland Nord	MJU18	2	46:52
56	51	Frühling, Uwe	69	Polizei Aurich	M45	13	46:56
57	52	Heßelmann, Frank	83	AusbStff	M35	6	46:57
58	53	Dempwulf, Pierre	90	5. ObjSRgtlw	MH	8	47:01
59	54	Gruhle, Johannes	94	Stab 1. PzDiv Oldenburg	MH	9	47:01
60	6	Anders, Melanie	84	Lauftreff Ge(h)zeiten Jev	W30	1	47:11
61	55	Siemens, Marc - Oliver	71	LogZBw	M45	14	47:18
62	56	Chromik, Dominik	87	Stab 1. PzDiv Oldenburg	M30	6	47:23
63	57	Karbstein, Andy	74	Die Wuzler	M40	9	47:25
64	58	Lübben, Uwe	72	AOK Jever	M45	15	47:29
65	59	Janßen, Jannik	97	WfbM Aurich-Wittmund	MH	10	47:32
66	7	Döring, Bianka	73	Lauftreff Wilhelmshaven	W45	2	47:32
67	60	Reinelt, Ulli	59	BV Garrel	M55	2	47:43
68	61	de Buhr, Jürgen	63	TaktLwG 71 "R"	M55	3	47:47
69	62	Hinrichs, Marco	74	Lauftreff Ge(h)zeiten Jev	M40	10	48:03
70	63	Rosenthal, André	92	TaktLwG 71 "R"	MH	11	48:05
71	8	Wegner, Sonja	85	Lauftreff Ge(h)zeiten Jev	W30	2	48:09
72	64	Lühns, Hendrik	86	ObjSRgtLw	M30	7	48:09
73	65	Walter, Stefan	68	Die Wuzler	M50	8	48:11
74	66	Ihnken, Ingo	78	Wiesmoor	M40	11	48:11
75	67	Dreyer, Eddi	69	TuS Sande	M45	16	48:16
76	68	Meyer, Jörg	62	LG Fliegerhorst Upjeve	M55	4	48:22
77	69	Rößing, Hermann	65	WfbM Aurich-Wittmund	M50	9	48:28
78	70	Leschinski, Carsten	85	SB Ems-Weser	M30	8	48:38
79	71	Koch, Stefan	73	SanStaffEinsatz Zug Wtm	M45	17	48:41
80	72	Köllner, Eric	89	5.ObjSRgtLw	MH	12	48:43
81	9	Baumann, Marion	71	TuS Zetel	W45	3	48:46
82	73	Welling, Torsten	64	MTV Wittmund	M50	10	48:52
83	74	Janssen, Dieter	55	Wittmund	M60	3	48:54
84	75	Nikutta, Simon	90	LogZBw	MH	13	48:55
85	76	Kaiser, Johnathan	90	2.ObjSRgtLw IV Zug	MH	14	48:57
86	77	Jeske, Jürgen	60	VfL Oldenburg	M55	5	49:00
87	78	Groß, Tim	97	WfbM Aurich-Wittmund	MH	15	49:02
88	79	Riedel, Sascha	74	MTV Hohenkirchen	M40	12	49:04
89	80	Lemke, Florian	90	2. ObjSRgtlw	MH	16	49:06
90	81	Heimann, Roman	85	5.ObjSRgtLw	M30	9	49:06
91	82	Kern, Ulrich	69	Einsatzflottille 2	M45	18	49:09
92	83	Alhamed, Ahmad	03	KGS Wiesmoor	MJU16	2	49:11
93	84	Wichert, Marco	80	TaktLwG 71 "R"	M35	7	49:12
94	85	Vieler, Timo	04	KGS Wiesmoor	MJU16	3	49:12
95	86	Aue, Jan	88	Stab	M30	10	49:20
96	87	Hobbie, Renke	64	MunVersZ Nord MunLgr Zete	M50	11	49:22
97	88	Ommen, Jens	69	LG Fliegerhorst Upjeve	M45	19	49:24
98	89	Lange, Christoph	85	Logistikschole der Bundes	M30	11	49:26
99	90	Grönig, Dirk	79	Landkreis Friesland	M35	8	49:26
100	91	Hamann, Thomas	64	TaktLwG 71 "R"	M50	12	49:30
101	92	Hofer, Michael	68	KGS Wiesmoor	M50	13	49:35
102	93	Puls, Björn	84	Logistikschole der Bundes	M30	12	49:35
103	94	Jurczyk, Uwe	58	Paschas world	M60	4	49:35
104	95	Gottfried, Volker	60	Polizei Wilhelmshaven	M55	6	49:36
105	10	Oest, Franziska	86	AusbStff	W30	3	49:39
106	96	Brachthäuser, Joachim	73	TuS Zetel	M45	20	49:48

Ergebnisliste 10 km Teamlauf

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
107	97	van Essen, Holger	73	TaktLwG 71 "R"	M45	21	49:49
108	98	Urner, Thorsten	67	Lauftreff Ge(h)zeiten Jev	M50	14	49:52
109	99	Junge, Sebastian	85	TaktLwG 71 "R"	M30	13	49:54
110	100	Lübbe, Björn	70	Wilhelmshaven	M45	22	49:56
111	101	Eble, Nicolas	90	5.ObjSRgtLw	MH	17	49:57
112	102	Fütterer, Oliver	64	Stab 1.PzDiv Oldenburg	M50	15	50:12
113	103	Fisch, Manfred	52	Lauftreff Ge(h)zeiten Jev	M65	1	50:14
114	104	Vogt, Steffen	84	Bundeswehr	M30	14	50:16
115	105	Schlegel, Joachim	62	Jever	M55	7	50:23
116	106	Schumann, Peter	59	TuS Zetel	M55	8	50:25
117	107	Hesse, Jürgen	67	SB Ems-Weser	M50	16	50:32
118	108	Wagner, Florian	80	Einsatzflottille 2	M35	9	50:41
119	11	Paga, Ulla	52	LG Wilhelmshaven	W65	1	50:59
120	12	Herbst, Nadine	87	Bw-Apotheke Wilhelmshaven	W30	4	51:12
121	109	Busma, Jürgen	67	Bw-Apotheke Wilhelmshaven	M50	17	51:12
122	13	Helmers, Susanne	66	TV Norden	W50	1	51:34
123	14	Rose, Dörthe	76	TV Norden	W40	2	51:35
124	110	Helmers, Ralf	65	TV Norden	M50	18	51:36
125	111	Dechert, Jan	86	AusbStff	M30	15	51:52
126	112	Janssen, Wiard	60	SB Ems-Weser	M55	9	51:53
127	113	Kunze, Ingmar	77	LogZBw	M40	13	51:54
128	114	Anemüller, Heiner	74	SB Ems-Weser	M40	14	52:06
129	115	Bergen, Ulrich	53	LT Westerstede	M65	2	52:07
130	116	Radecke, Carsten	65	WIWeB Wilhelmshaven	M50	19	52:08
131	15	Stahl, Marie	82	KGS Wiesmoor	W35	3	52:13
132	117	Lauke, Nick	92	Fregatte SACHSEN	MH	18	52:18
133	118	Sievers, Werner	49	Oldenburg	M65	3	52:23
134	119	Böttcher, Jan	76	F125 Besatzung CHARLIE	M40	15	52:29
135	120	Armonies, Jürgen	54	BAAINBw	M60	5	52:32
136	121	Wunderlich, Reinhard	47	Actic Fitness	M70	1	52:35
137	122	Tenge, Frank	59	AOK Jever	M55	10	52:41
138	123	Kretzschmar, Moritz	92	2.ObjSRgtLw IV Zug	MH	19	52:45
139	124	Bendfeldt, Lennart	92	2.ObjSRgtLw IV Zug	MH	20	52:45
140	125	Lindner, Steffen	96	WfbM Aurich-Wittmund	MH	21	53:08
141	16	Meyenburg, Sina	81	SanStaff Wittmund	W35	4	53:16
142	126	Schmidt, Torsten	76	Die Wuzler	M40	16	53:18
143	127	Bruns, Kai	90	Stab 1.PzDiv Oldenburg	MH	22	53:36
144	128	Ohrdorf, Stefan	86	AusbStff	M30	16	53:36
145	129	Lüken, Ehrenfried	64	TaktLwG 71 "R"	M50	20	53:48
146	17	Miener, Julia	83	LG Fliegerhorst Upjever	W35	5	53:54
147	130	Kohlmann, Felix	89	F125 Besatzung CHARLIE	MH	23	53:55
148	131	Jungton, Dennis	88	Cottbus	M30	17	53:57
149	18	Richter, Wibke	72	LG Fliegerhorst Upjever	W45	4	54:01
150	132	Schoon, Focko	58	TaktLwG 71 "R"	M60	6	54:01
151	19	Stamm, Tina	78	LG Fliegerhorst Upjever	W40	3	54:02
152	20	Remmers, Saskia	88	LG Fliegerhorst Upjever	W30	5	54:02
153	133	Tjardes, Johannes-Günthe	58	Landkreis Friesland	M60	7	54:14
154	21	Frohn, Birgit	73	Landkreis Friesland	W45	5	54:18
155	134	Staschok, Marcus	86	Stab 1. PzDiv Oldenburg	M30	18	54:20
156	135	Meyer, Kai-Uwe	78	AusbStff	M40	17	54:21
157	136	Klante, Hajo	42	Winterschwimmer	M75	1	54:30
158	137	Tarasenko, Ewgenij	81	Bw-Apotheke Wilhelmshaven	M35	10	54:30
159	22	Rummler, Vivien	81	Stab 1.PzDiv Oldenburg	W35	6	54:31

Ergebnisliste 10 km Teamlauf

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
160	138	Pfeil, Michael	65	Stab 1.PzDiv Oldenburg	M50	21	54:31
161	139	Hanneken, Christian	83	Jever	M35	11	54:32
162	140	Kohl, Jürgen	67	Jever	M50	22	54:38
163	141	Winkler, Günther	56	AOK Jever	M60	8	54:43
164	142	Pfeiffer, Erhard	66	TaktLwG 71 "R"	M50	23	54:48
165	143	Schäffer, Karsten	61	Kirche läuft Wilhelmshav	M55	11	55:00
166	23	Südbeck, Andrea	66	SB Ems-Weser	W50	2	55:00
167	144	Janssen, Hendrik	81	5.ObjSRgtLw	M35	12	55:03
168	145	Bassen, André	86	SB Ems-Weser	M30	19	55:09
169	146	Klitsiotis, Dimitrios	68	Irodion Jever	M50	24	55:14
170	24	Lasius, Janne	92	KGS Wiesmoor	WH	2	55:14
171	147	Vorbeck, Michael	76	artivaATHLETIX	M40	18	55:15
172	148	Schulz, Michael	62	Emder LG	M55	12	55:16
173	149	Rudolph, Matthias	69	AOK Jever	M45	23	55:17
174	150	Riebensahm, Patrick	89	TaktLwG 71 "R"	MH	24	55:21
175	151	Hard, Stefan	67	Lauftreff Ge(h)zeiten Jev	M50	25	55:24
176	152	Klein, Albert	69	Sande	M45	24	55:29
177	153	Lüken, Jan-Dirk	60	Landkreis Friesland	M55	13	55:31
178	154	Riedel, Frank	78	Stab 1.PzDiv Oldenburg	M40	19	55:34
179	155	Folkers, Daniel	94	BSG Volksbank Jever	MH	25	55:35
180	156	Garmers, Uwe	71	Westerstede	M45	25	55:41
181	157	Strangmann, Hans-Gerd	52	Lauftreff Wilhelmshaven	M65	4	55:45
182	25	Dobiat, Annika	91	KGS Wiesmoor	WH	3	55:48
183	158	Märker, Steffen	63	LwTrKdo Köln	M55	14	55:52
184	159	Haschenburger, Werner	55	BSG Volksbank Jever	M60	9	56:16
185	160	Naumann, Andre	85	Schortens	M30	20	56:26
186	161	Zienecke, Torsten	87	Wilhelmshaven	M30	21	56:26
187	162	Blanck, Florian	86	Wilhelmshaven	M30	22	56:26
188	163	Erdmann, Ronny	76	Stab 1.PzDiv Oldenburg	M40	20	56:32
189	164	Horstman, Nick	63	Stab 1.PzDiv Oldenburg	M55	15	56:32
190	165	Loegel, Thomas	65	LogZBw	M50	26	56:35
191	26	Loegel, Frauke	02	SV Wiesede-Upschört	WJU18	1	56:36
192	166	Gierszewski, Olaf	69	Einsatzflottille 2	M45	26	56:36
193	167	Seidemann, Wolfgang	50	Lauftreff Wilhelmshaven	M65	5	56:38
194	168	Seidel, Maximilian	97	2.ObjSRgtLw IV Zug	MH	26	56:44
195	27	Zippermayr, Kristina	89	BSG Volksbank Jever	WH	4	56:46
196	169	Baier, Markus	79	Technisches Ausbildungsze	M35	13	56:49
197	28	Riegner, Kirsten	81	SB Ems-Weser	W35	7	57:00
198	170	Bahn, Gordon	88	2.ObjSRgtLw IV Zug	M30	23	57:11
199	171	Vergez-Larrouget, Tristan	94	F125 Besatzung CHARLIE	MH	27	57:12
200	172	Fase, Christoph	85	F125 Besatzung CHARLIE	M30	24	57:12
201	173	Marohn, Daniel	92	F125 Besatzung CHARLIE	MH	28	57:13
202	174	Frommer, Julian	90	Technisches Ausbildungsze	MH	29	57:19
203	175	Reingard, Juri	80	SB Ems-Weser	M35	14	57:20
204	29	Schumacher, Romea	88	WIWeB Wilhelmshaven	W30	6	57:24
205	30	Purwin, Sabrina	87	Oldenburg	W30	7	57:31
206	31	Klaener, Janina	95	Oldenburg	WH	5	57:31
207	176	Oetken, Johannes	50	TuS Zetel	M65	6	57:46
208	177	Rocker, Rolf	61	Heidmühler FC LA	M55	16	58:01
209	178	Trabs, Florian	84	SB Ems-Weser	M30	25	58:10
210	32	Quarg, Karin	57	BSG Volksbank Jever	W60	1	58:15
211	179	Schlüter, Sascha	91	Bw-Apotheke Wilhelmshaven	MH	30	58:15
212	180	Reiher, Swen-Olaf	62	ASV Judo WHV	M55	17	58:37

Ergebnisliste 10 km Teamlauf

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
213	181	Höhre, Holger	80	WIWeB Wilhelmshaven	M35	15	58:45
214	182	Kussinger, Jan	80	Lauftreff Ge(h)zeiten Jev	M35	16	58:57
215	183	Klinkenborg, Enno sen.	49	TV Norden	M65	7	59:14
216	33	Laabs, Caroline	85	Fregatte SACHSEN	W30	8	59:15
217	184	Schwarz, Marcus	85	Fregatte SACHSEN	M30	26	59:15
218	34	Thomas, Katja	78	AOK Jever	W40	4	59:23
219	35	Rieger, Tanja	71	Stab 1.PzDiv Oldenburg	W45	6	59:40
220	36	Herbe, Sarah	84	Lauftreff Ge(h)zeiten Jev	W30	9	59:49
221	185	Heeren, Adrian	95	Wittmund	MH	31	1:00:04
222	37	Wolters, Gertrud	67	Lauftreff Christuskirche	W50	3	1:00:28
223	186	Wolters, Thomas	66	Lauftreff Christuskirche	M50	27	1:00:29
224	187	Wotte, Christoph	74	SB Ems-Weser	M40	21	1:00:47
225	188	Wiemken, Thorsten	67	SB Ems-Weser	M50	28	1:00:50
226	189	Ruholl, Heinrich	86	SB Ems-Weser	M30	27	1:01:05
227	190	Steinkamp, Kai	74	SB Ems-Weser	M40	22	1:01:20
228	191	Thunert, Matthias	79	SB Ems-Weser	M35	17	1:01:20
229	192	Friedrichs, Nico	98	BSG Volksbank Jever	MH	32	1:01:37
230	193	Schlegel, Winfried	44	Kurt sien Trupp	M70	2	1:01:40
231	38	Scholz, Wencke	81	Bw-Apotheke Wilhelmshaven	W35	8	1:01:51
232	39	Gille, Wiebke	87	KGS Wiesmoor	W30	10	1:02:07
233	40	Ahlers, Margret	63	LogZBw	W55	1	1:02:51
234	194	Raschke, Meik	75	SB Ems-Weser	M40	23	1:03:11
235	41	Bechtel, Ulrike	86	Stab 1.PzDiv Oldenburg	W30	11	1:03:12
236	195	Kretschmer, Mario	75	SB Ems-Weser	M40	24	1:03:25
237	196	Müller, Tobias	98	MunVersZ Nord MunLgr Zete	MH	33	1:04:12
238	197	Immer, Frank	76	Die Wuzler	M40	25	1:04:15
239	42	Schultze, Kathrin	82	Bundeswehr Ber olE	W35	9	1:04:18
240	43	Even-Schulze, Ulrike	61	Kurt sien Trupp	W55	2	1:04:33
241	44	Hillmer, Kerstin	83	SB Ems-Weser	W35	10	1:05:59
242	45	Drummer, Jasmin	88	SB Ems-Weser	W30	12	1:06:00
243	46	Janßen, Britta	80	Einsatzflottille 2	W35	11	1:07:33
244	47	Anemüller, Melanie	76	SB Ems-Weser	W40	5	1:07:36
245	48	Otten, Karin	65	Betreuer Stiftung Jever	W50	4	1:07:56
246	198	Tjaden, Heinz-Jürgen	49	Lauftreff-Norden	M65	8	1:08:49
247	49	Güney, Özba-Acelya	98	Die Wuzler	WH	6	1:09:04
248	50	Elias, Beatice	81	MunVersZ Nord MunLgr Zete	W35	12	1:09:07
249	51	Heuer, Heidrun	70	MunVersZ Nord MunLgr Zete	W45	7	1:09:31
250	199	Metzler, Thomas	90	T.-AusbZFlgVaBBg	MH	34	1:09:54
251	200	Niehus, Olaf	88	Technisches Ausbildungsze	M30	28	1:09:55
252	201	Hübner, Ingo	85	Bundeswehr	M30	29	1:09:56
253	52	Kühling, Carina	79	SB Ems-Weser	W35	13	1:10:50
254	202	Heydenbluth, Horst	39	Schortens	M75	2	1:11:28
255	53	Frintrup, Denise	89	Wilhelmshaven	WH	7	1:12:21
256	203	Helmes, Joachim	83	TaktLwG 71 "R"	M35	18	1:12:44